Check-list da viaggio
L'avventuriero

SUN STORE
Viaggiare in salute

La vostra farmacia da viaggio
per vacanze avventurose in salute

SUN STORE
molto di più di una farmacia

Check-list da viaggio
L'avventuriero

State per partire per una grande avventura?
Non sapete cosa prendere per la vostra farmacia da viaggio e, soprattutto, per motivi di spazio volete limitarvi all'essenziale? Niente panico! Affidatevi a questa check-list e trascorrete delle vacanze in tutta salute. La vostra farmacia SUN STORE sarà lieta di consigliarvi in caso di domande.

SUN STORE
Viaggiare in salute

Medicamenti personali
- Medicamenti utilizzati regolarmente
- Antistaminico, ad es. Triofan®
- Medicamenti in caso di diabete
- Disturbi di circolazione
- Indolenzimento muscolare
- Medicamento per slogature/contusioni, ad es. Perskindol® Cool Gel*

Medicamenti per dolori/febbre
- Mal di testa/dolori, ad es. Algifor®
- Raffreddori
- Termometro

Medicamenti per gola, naso, orecchie, occhi
- Mal di gola
- Raffreddore, ad es. Triofan®*
- Tappi per le orecchie, ad es. Otalgan®*
- Gocce oculari, ad es. Collypan®*

Medicamenti per stomaco/intestino
- Bruciore di stomaco e mal di stomaco
- Diarrea, ad es. Imodium®*
- Stitichezza

Protezione e trattamento eritema solare/punture d'insetto
- Protezione solare, anche per le labbra
- Scottature
- Antizanzare, ad es. Anti-Brumm®
- Punture d'insetto
- Telo antizanzare

Igiene
- Disinfettante mani
- Filo interdentale
- Dentifricio
- Spazzolino
- Carta igienica
- Bastoncini per le orecchie
- Anticoncezionali: preservativi, pillola
- Lenti a contatto, liquido per le lenti e contenitore
- Detersivo
- Kit da viaggio per suture
- Assorbenti interni

Lesioni
- Disinfettante, ad es. Merfen®*
- Pomata per ferite
- Bendaggio rapido
- Compresse sterili
- Benda elastica
- Cerotti per vesciche e anti-pressione
- Guanti monouso
- Forbici
- Pinzetta
- Pinzetta per zecche

Vaccinazioni, profilassi antimalarica
- Vaccinazioni obbligatorie e consigliate (6 settimane prima della partenza)
- Profilassi antimalarica

Documenti
- Tessera assicurazione malattie
- Dati di contatto medico
- Libretto di vaccinazione
- Tessera dei medicamenti
- Ricetta con Denominazione Comune Internazionale (DCI)
- Permesso di portare con sé anestetici
- Passaporto delle allergie
- Prescrizione oculistica

In viaggio
- Tappi per le orecchie contro l'inquinamento acustico
- Sacchetto di plastica per bagaglio a mano
- Gocce oculari idratanti, ad es. Collypan®
- Spray nasale idratante
- Medicamento contro il mal d'auto
- Calze compressive
- Cerotto o gomme da masticare antifumo
- Salviettine umidificate
- Fazzoletti di carta

Beauty
- Shampoo, balsamo, ad es. Phyto
- Spazzola
- Gel doccia
- Dischetti levatrucco
- Burrocacao, ad es. Lierac
- Crema da giorno
- Crema per mani, ad es. A-Derma
- Specchietto
- Crema per piedi
- Deodorante
- Rasoio
- Salviettine levatrucco, salviettine rinfrescanti

* Questo è un medicamento autorizzato. Leggere il foglietto illustrativo.

Vi offriamo la nostra consulenza per qualsiasi domanda sul vostro viaggio e componiamo la vostra farmacia da viaggio personale.

Link utili per vacanze in salute:

Consigli per la sicurezza e per il viaggio per i diversi Paesi:
www.eda.admin.ch (viaggio all'estero)

Centro medicina da viaggio presso l'Istituto tropicale svizzero:
www.swisstph.ch/de/reisemedizin

Consulenza medicina da viaggio:
www.safetravel.ch

Il libretto di vaccinazione elettronico svizzero:
www.lemievaccinazioni.ch

Consigli utili per il primo soccorso:
www.samaritani.ch

Permesso per portare in viaggio anestetici:
www.swissmedic.ch (moduli e check-list)

Trovate delle check-list per viaggio anche su:
www.sunstore.ch/it/viaggio/checklists

Timbro farmacia

05.2018 / PHC 7402807