# AllergieCheck

Leiden Sie unter Allergiesymptomen?
Verschaffen Sie sich Klarheit mit unserem Allergieschnelltest.

AllergieCheck

SUN STORE
viel mehr als eine Apotheke

# Leiden Sie unter Allergiesymptomen?

**Unter einer Allergie oder allergischen Erkrankung versteht man eine Überempfindlichkeitsreaktion des Körpers gegen harmlose fremde Stoffe. Die Symptome treten meist sofort oder wenige Minuten nach dem Kontakt mit dem Allergen auf:**

- **verstopfte, juckende und laufende Nase, häufiges Niesen (Niesattacken)**
- **brennende, gereizte, gerötete oder geschwollene Augen**
- **Hautausschläge (Ekzeme, Nesselfieber)**
- **Juckreiz und Schwellung an Lippen und Zunge**
- **Atembeschwerden (Husten, Asthma, Atemnot)**

## Kreuzreaktionen

Wenn Sie beim Essen von bestimmten Nahrungsmitteln ein Kribbeln im Gaumen oder ein Brennen und Jucken im Mundbereich und an den Lippen verspüren, kann dies auf eine Allergie hinweisen.

## Typische Kreuzreaktionen sind:

- Birke, Erle, Hasel (Januar bis Mai)
  Kreuzreaktion auf: Kern- und Steinobst (Äpfel, Birnen, Pflaumen, Pfirsiche, Nektarinen, Aprikosen, Kirschen usw.), Haselnüsse, Walnüsse, Mandeln, Tomaten, Karotten, Sellerie, Mango, Avocado, Fenchel, Kiwi, Litschi
- Beifuss (Juli bis September)
  Kreuzreaktion auf: Sellerie, Karotten, Fenchel, Artischocken, Kamille, Pfeffer, Senf, Dill, Petersilie, Basilikum, Oregano, Koriander, Kümmel, Anis, Sonnenblumenkerne
- Hausstaubmilben
  Kreuzreaktion auf: Crevetten, Hummer, Langusten, Krebse, Schnecken
- Latex
  Kreuzreaktion auf: Avocado, Banane, Edelkastanie (Vermicelles, Marroni), Kiwi, Papaya, Feige, Paprika
- Vogelfedern
  Kreuzreaktion auf: Hühnerei (Dotter)

# AllergieCheck

Die Symptome und Ursachen für eine Allergie sind vielfältig.
Der erste Schritt zu einer Besserung ist Wissen.

Mit dem Allergieschnelltest ImmunoCAP® RAPID wird Ihr Blut auf Antikörper gegen Allergene untersucht, die häufig für allergische Reaktionen der Nase, der Augen und der Atemwege verantwortlich sind.

Mit einem Tropfen Blut aus Ihrem Finger werden zehn häufige inhalative Allergene getestet:

- Pollen (Beifuss, Birke, Esche (Olivenpollen), Glaskraut, Lieschgras)
- Hausstaubmilbe
- Hundeepithelien
- Katzenepithelien
- Schimmelpilze
- Küchenschabe

Nachdem das Resultat feststeht, werden Sie von unseren geschulten Fachpersonen beraten. Wir schenken Ihnen zudem eine Gönnerschaft für ein Jahr für das aha! Allergiezentrum Schweiz, dem Kompetenzzentrum für Allergien, wo Sie weitere Informationen und Beratung erhalten.

**LASSEN SIE SICH BERATEN**
**Der AllergieCheck ist für 69.– in allen autorisierten Sun Store Apotheken erhältlich.**

# Gerne beraten wir Sie zu weiteren Gesundheitsfragen in Ihrer Sun Store Apotheke.

**Mit fachlicher Unterstützung von:**

aha
Allergiezentrum Schweiz
Centre d'Allergie Suisse
Centro Allergie Svizzera

www.allergiecheck.ch

Stempel Apotheke

12.2018/PHC 7625536